

## FORMATION MAINTIEN MUSCULO-SQUELETTIQUE, TECHNIQUES SPECIFIQUES A L'AGENOUILLEMENT ET AU BASCULEMENT DU BUSTE EN AVANT

### OBJECTIFS

---

- Diminuer la fatigue et les risques de TMS lors de la manutention manuelle de charges et de postures pénibles.
- Transformer une posture non physiologique en posture plus physiologique.
- Choisir le bon outil et adapter ces postures au poste de travail.
- Maintenir un emploi en proposant une solution adaptée en créant du confort.

### PUBLIC VISÉ

---

- Toute personne ayant un rôle dans la prévention de la santé au travail

### PRÉ-REQUIS

---

- Aucun

### CADRE DE LA FORMATION

---

- L'effectif est de 10 personnes au maximum
- Le nombre d'heures est de 3
  - La formation du matin est de 9h00 à 12h00
  - La formation de l'après-midi est de 14h00 à 17h00
- Lieu de la Formation « à définir »

### DEROULEMENT PEDAGOGIQUE

---

- Théorie
- Exercices pratiques en salle
- Evaluation et validation de la formation

### INTERVENANT

---

Michel Ange BLAICHET Inventeur du concept des cales d'appui et des techniques de maintien

### PRIX DE LA FORMATION

---

- Le coût est de 240,00 € HT / par personne
- Modalités de règlement : par chèque ou virement à l'inscription
- Désistement possible jusqu'à un mois avant la date de formation
- Facture remise en formation